



Dschungelparcours



Sporthalle



Verschiedene Turngeräte und eine Stoppuhr.



In der Halle wird ein Parcours mit allen möglichen Hindernissen und Hürden aufgebaut. Alle Stationen müssen (z.B. mit Matten) so abgesichert werden, dass sich die Teilnehmer nicht verletzen können. Dann sollten alle Stationen einmal genau besprochen werden, damit die Teilnehmer danach wissen, wie sie den Parcours zu absolvieren haben.

Einige Beispiele von Stationen, die in diesen Parcours eingebaut werden können:

- Mit Tauen von einem Platz zu einem anderen schwingen.
- Eine Strecke muss auf der Sprossenwand entlang geklettert werden.
- Durch einen mit Matten erstellten Tunnel roppen.
- An einer Stange entlang hanteln.
- Über Hindernisse springen.
- Von einem Reifen zu einem anderen hüpfen.
- Ein dickes Seil schlangenförmig auf den Boden legen und darüber balancieren.

...

Nach einer Trainingsrunde wird die Zeit gestoppt und auf Fehler geachtet.
Wer kann den Parcours am schnellsten fehlerfrei absolvieren?



Die Stationen müssen von allen Teilnehmern schaffbar sein und die Sicherheit der Teilnehmer muss im Vordergrund stehen!

