



## Motor des Lebens

**Name:** Herz

**Fundort:** Es befindet sich links vom Brustbein.

**Aufgabe:** Es pumpt das Blut durch unseren Körper.

**Erstaunlich:** Es hat keine Herzform, sondern ist eher rund. Auf der Oberseite hat es viele Blutgefäße. Es ist ungefähr 12 cm groß und 280 g schwer.

**Sensationell:** Es arbeitet rund um die Uhr!

**Wie schnell schlägt dein Herz?**

**Du brauchst:**

- ♥ eine Papierrolle
- ♥ eine Uhr mit Sekundenzeiger
- ♥ einen Freund

- ♥ Nimm die Papierrolle und drücke das Ende auf die Brust deines Freundes.
- ♥ Lege dein Ohr auf die andere Seite der Rolle und horche.
- ♥ Nimm die Uhr und zähle 10 Sekunden lang die Schläge.
- ♥ Multipliziere diese Anzahl mit 6.
- ♥ Kinder haben einen Puls von ungefähr 80 Schlägen pro Minute.
- ♥ Erwachsene haben einen niedrigeren Puls: 70 mal in der Minute.

**Wie hoch ist dein Puls?** \_\_\_\_\_

**Fülle die Lücken:**

Leben - Sauerstoff - Herzschlag - verlangsamt -  
Vorkammern - schneller - Adern - Ventile

Das Herz hat die Aufgabe, das Blut in den Adern durch den ganzen Körper zu pumpen. So wird unser Körper mit Sauerstoff versorgt. Das Herz besteht aus vier Kammern: zwei Vorkammern und zwei Hauptkammern. Damit das Blut nur in eine Richtung fließt, hat das Herz Ventile. Man nennt diese Ventile auch Herzklappen und sie öffnen und schließen sich bei jedem Herzschlag. Wenn du Angst hast, wenn du dich freust oder dich körperlich anstrengst, dann schlägt dein Herz schneller. Beim Schlafen hingegen verlangsamt sich dein Herzschlag. So arbeitet das Herz ein Leben lang - ohne Pause!!!